

中華民國健力協會113年度C級教練講習會暨教練增能進修研習會(草案)

依據文號： 年 月 日體總業字第

號函辦理

講習地點： 高雄市苓雅運動中心2樓西館。高雄市中正一路96號

日期		113/05/18 (星期六)	日期		113/05/19 (星期日)
上午	08:00	學員報到(助理)	上午	08:00	學員簽到
	08:05 08:10	〈始業式〉		08:10	
	08:10 09:10	健力運動術語 (專業外語) 講師:吳宸霆		08:10 09:10	兒童及青少年 運動訓練注意事項 講師:洪秀靜
	09:10 10:10	健力運動規則 講師:吳宸霆		09:10 10:10	運動禁藥講解 講師:財團法人中華運動禁藥 防制基金會派員
	10:10 12:10	性別平等教育 講師:陳浩雯		10:10 12:10	訓練計畫擬定 講師:吳宸霆
	12:10 14:10	健力 實務技術操作 講師:謝宗庭		12:10 14:10	健力 運動競賽技術及戰術 講師:羅胤銘
下午	14:10 16:10	運動傷害防護及急救 講師:張哲諭	下午	14:10 16:10	健力 運動團隊經營管理 講師:羅胤銘
	16:10 18:10	運動生理學/ 運動生物力學 講師:張哲諭		16:10 18:10	健力實務技術操作 講師:謝宗庭
	18:10 19:10	運動營養學 講師:張哲諭		18:10 20:10	健力實務技術操作 講師:謝宗庭
晚上	19:10 21:10	健力實務技術操作 講師:謝宗庭		20:10 21:10	學/術科測驗 講師:陳義堯

※ 各參加學員請於113年5月18日〈六〉上午8點00分整於講習會場辦理報到手續，08點05分起舉行始業式，8點10分課程開始。

講師簡歷：